



C'EST LA RENTREE !!!
LE 07 septembre 2022 à la salle de
BIEUJAC

Horaires des cours :

Eveil Judo et mini-poussins : Mercredi 16h30 -17h30

Autres catégories enfants : Mercredi 17h45 – 18h45

Taïso : (Renforcement musculaire, Mercredi 19h00 -19h45

Cardio, endurance, assouplissement...)

Jujitsu/ judo(à partir de 12 ans) : Mercredi 20h - 21h

Tarif unique pour cette saison pour judo ou jujits

ou taïso : 110€ (licence + cotisation)

Tarif judo/jujitsu + Taïso à l'année : 170€ (adolescents et adultes)

Pour le Judo, nous acceptons tous les enfants à partir de 3 ans

Essais gratuits pendant 3 cours

N'hésitez pas à nous contacter au 06.99.06.77.78 ou au 06.87.39.04.01