

Le Lupertien

N° 59 / AUTOMNE 2020





SOMMAIRE

- 03 LE MOT DU MAIRE
- 04 PRÉSENTATION DU CONSEIL
- 05 INFORMATIONS MAIRIE
- 06 NUMÉROS URGENTS
- 07 PORTRAITS, SOUVENIRS, HONNEURS
- 14 VOS CONSEILLÉS EN ACTION
- 18 L'HISTOIRE DE LA CLOCHE ?
- 19 ASSOCIATIONS
- 26 CÔTÉ CUISINE - CONSEIL D'UN ÉPICURIEN
- 28 NAISSANCES
- 29 SE PROMENER À SAINT-LOUBERT
- 31 PRÉSERVONS NOTRE SANTÉ
- 32 COMMISSION SOLIDARITÉ
- 33 BIENVENUE



LE MOT DU MAIRE

Chers habitants de St Loubert, chers amis,
à toutes et tous.

Après de nombreuses difficultés, officiellement installés depuis le 23 mai dernier dans nos fonctions, je vous adresse quelques mots, en prenant la liberté de plaider en faveur d'engagements justes pour conduire notre commune en toute quiétude.

Être élus, c'est le début d'une relation étroite de confiance, c'est aussi l'histoire d'une rencontre avec sa commune et ses habitants.

Notre souhait dès le début a été de vous faire partager la vie de St Loubert avec dynamisme et chaleur. L'attitude et la sincérité des paroles du cœur ne trompent jamais ceux qui les comprennent, elles valorisent la dimension personnelle de chacun, encouragent la participation aux actions qui influencent la qualité de vie au sein de la commune.

Je sais pouvoir compter sur votre aide pour y parvenir. Rien n'est jamais blanc ou noir, vrai ou faux, avec ou contre. Entre, il y a toute une palette de couleurs.

Sans vous, sans un peu d'indulgence et de compréhension, nous ne parviendrons pas, même avec les plus belles intentions à dessiner notre beau village. N'oublions pas que l'intolérance est aussi l'ennemi du bien. Durant cette pandémie qui ne recule pas, nous avons su être généreux et attentionnés, la santé est un bonheur qui sans attention collective et individuelle, se dissipe. Nous devons persévérer. La tâche pour conduire les affaires de la commune est immense, nous nous y employons de notre mieux en restant positif, au plus proche de vous et de vos attentes.

L'ensemble du conseil se joint à moi pour vous assurer, à toutes et tous, notre entière considération et notre volonté de vous apporter du soulagement.

Je remercie celles et ceux qui ont rendu possible par leurs votes cette rencontre, et j'adresse à tous, avec beaucoup d'humilité, cette réflexion si juste de St Exupéry.

« Pour de ce qui est de l'avenir il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible. »

Prenez bien soins de vous, de votre famille et de vos amis

Votre nouveau Maire et son conseil.

CLECH ALAIN

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Alain Clech', with a long horizontal stroke underneath.

Votre conseil municipal



De gauche à droite, debout :

SYLVIE GRAY-LAGAHUZÈRE (2ÈME ADJOINTE), LUDOVIC MARTIN, LAURENCE CLÉMENT-SALON, GUILLAUME JOLLES, SOPHIE BAEZ, ROMAIN OPILLARD, FRÉDÉRIC GAURY, ALAIN CLECH (MAIRE)

De gauche à droite, au premier rang :

CHRISTOPHER LATAPY (1ER ADJOINT), ÉRIC BRUGÈRE, JULIE BOUTOULLE

Leurs compétences

BÂTIMENT ET PATRIMOINE:

Laurence CLÉMENT-SALON, Frédéric GAURY, Ludovic MARTIN, Sylvie GRAY-LAGAHUZÈRE

VOIRIE - IRRIGATION - ENVIRONNEMENT - ÉCOLOGIE:

Ludovic MARTIN, Guillaume JOLLES, Frédéric GAURY, Sophie BAEZ

COMMUNICATION ET VIE ASSOCIATIVE:

Communication :

Éric BRUGÈRE, Sylvie GRAY-LAGAHUZÈRE, Romain OPILLARD, Julie BOUTOULLE

Vie associative :

Christopher LATAPY, Laurence CLÉMENT-SALON

JEUNESSE ET SOLIDARITÉ:

Jeunesse :

Julie BOUTOULLE, Romain OPILLARD, Christopher LATAPY

Solidarité :

Sylvie GRAY-LAGAHUZÈRE, Sophie BAEZ

APPEL D'OFFRES:

Christopher LATAPY, Sylvie GRAY-LAGAHUZÈRE, Éric BRUGÈRE

Informations

Mairie de Saint Loubert



ADRESSE

1, Brèze
33210, Saint-Loubert

CONTACT

Tel. Mairie : 05-56-62-77-79

Alain : 06-11-86-92-46

Christopher : 06-83-97-01-14

Sylvie : 06-72-12-24-28

NOUS ÉCRIRE

mairie.saintloubert@wanadoo.fr

SITE INTERNET

<http://www.saintloubert.fr>

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi et jeudi : 8h30-12h30 et de 13h30-17h30

Sur rendez-vous les autres jours

Numéros urgents

SAPEURS POMPIERS

18

ENFANTS DISPARUS

116000

ENFANCE EN DANGER

N° destiné à tout enfant ou adolescent
victime de violences ou à toute personne
préoccupée par une situation
(appel gratuit et confidentiel)

119

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

les violences sexistes et sexuelles sont
interdites et punies par la loi

3919

N° D'URGENCE POUR
SOURDS ET
MALENTENDANTS

114

APPEL D'URGENCE
EUROPÉEN UNIQUE

112

SECOURS EN MER

196

NUMÉRO D'APPEL
D'URGENCE AÉRONAUTIQUE

191

ACCUEIL SANS ABRIS

115

CENTRE ANTIPOISON

05 56 96 40 80

SAMU

15

GENDARMERIE
NATIONALE

17

CPAM LANGON

3646

INFOS CORONA VIRUS

0800130000

INFOS SIDA

0800840800

PHARMACIES DE GARDE

3237

CENTRE HOSPITALIER SUD
GIRONDE LANGON

05 56 76 57 30

MATERNITÉ CENTRE HOSPITALIER
SUD GIRONDE

05 56 16 57 35

CLINIQUE SAINTE ANNE
LANGON

05 57 98 03 03

LABORATOIRE VAL DE GARONNE

05 57 98 06 06

LABORATOIRE EXALAB LANGON

05 56 63 38 55



Francis

Tout le monde a déjà croisé Francis dans la commune. Il est le plus ancien employé du village, et nous sommes très heureux qu'il ait accepté de se rendre disponible pour répondre à quelques questions pour que nous puissions en savoir un peu plus sur lui.

Francis, quand et comment êtes-vous arrivé sur la commune ?
Cela fait presque 12 ans. J'habitais sur Fargues et travaillais comme chauffeur routier. J'ai eu l'opportunité de travailler sur la commune dans le cadre d'une remise à niveau et d'une reconversion suite à maladie professionnelle. J'aime la campagne, et notre village est très tranquille. Lorsque je suis arrivé, j'ai été très bien accueilli par les Lupertiens.

Comment vous occupez-vous de l'entretien de la commune au quotidien ?

Lorsque je suis arrivé, j'ai du tout apprendre du métier, et j'ai pu le faire grâce aux nombreux conseils donnés par les gens de la commune et mes recherches personnelles. Au quotidien, je suis un planning en fonction des saisons, et fait de mon mieux avec les moyens dont je dispose pour effectuer toutes les missions : tonte de la pelouse, taille des arbres, plantation de fleurs etc...

J'ai également suivi des formations afin de faire évoluer mon métier, notamment pour limiter les déchets verts, supprimer les produits chimiques et avoir une activité plus en faveur du développement durable.

Par exemple auprès des noisetiers, attendre chaque première gelée afin de retourner la terre et ainsi limiter la prolifération de balanins (insecte qui mange les noisettes) ; ou encore supprimer les désherbants, notamment au cimetière.

Cette réelle découverte du métier a conduit à mon épanouissement personnel.



PORTRAIT

Jeannot, et les cloches.

Les anciens de Saint Loubert se souviendront tous de Jeannot. Ce petit bonhomme sympathique au regard malicieux, un peu têtue et au caractère parfois bien trempé. Il vivait avec son frère dans leur maison du lavoir depuis la petite enfance avec leurs parents.

Jeannot, frère cadet d'Albert, au sens développé pour les choses simples de la vie, a su apporter sa bonne humeur autour de lui. Il a laissé à ceux qui l'ont connu des souvenirs heureux qui caractérisaient sa personnalité. Au guidon de sa mobylette il ne manquait pas une occasion de vous faire la conversation marquée de son accent roulant généreusement les « rrr ».

Beaucoup se souviendront de sa présence au conseil, et des occasions de repas festifs après les travaux en commun dans les fermes, se terminant autour de ses fameuses tartes aux pommes et ses confitures de melons dont il avait le secret.

La ferme, le fumé du chaudron dans la cheminée qui gardait au feu chaque jour de l'année une soupe chaude, les vaches, les foin, le travail dans les champs, les vendanges, le tabac. C'était la vie parfois rude mais simple des gens de chez nous il y a seulement quelques décennies. Jeannot aurait eu 95 ans ce 25 juin.

Les cloches rythmaient les occasions officielles et religieuses du village, parfois à toutes volées elles sonnaient, se balançant, la grosse corde allant et venant, agrippées au bout, les mains rugueuses de Jeannot Mussotte, elles ont perdu leur sonneur de cloches le 04 avril 2004.



André Jean Brana

Il y a bientôt un siècle, André Jean Brana, un fils de Saint Loubert, un fils de la grande guerre, connaît malheureusement une seconde. Il fait son service militaire dans les Chasseurs Alpains, fait la guerre de 1914-18, est blessé en allant secourir un compagnon sur le front de la Somme et reçoit la médaille de la Légion d'Honneur pour fait de guerre.

Sa blessure le contraint à changer de métier ; il choisit l'agriculture et se marie avec une enfant de Saint Loubert : Claire Carpentey. Il consacre toute sa vie à notre village. Ses deux filles Arlette (décédée) et Andrée (Dédée Léontine) grandirent chez nous. Cet homme discret, finira, en 1925 par accepter de devenir Maire de notre commune de Saint Loubert.

Je ne l'ai pas connu, mais songez, André-Jean BRANA, né le 07 octobre 1893 à Bordeaux, fut élu maire le 25 juin 1925 à l'âge de 32 ans. Il quittera ses fonctions en mars 1971 alors âgé de 78 ans. Un demi-siècle de mandat sans discontinuer. Raymond Castaing lui succèdera et lui rendra, quelques années plus tard en 1983, lors de ses obsèques, un bel hommage plein de reconnaissance et d'amitié.

Imaginez au lendemain et pendant la guerre, combien de fois ce maire et ses très nombreux conseillers qui ont eu l'honneur de travailler avec lui, durent venir en aide aux familles en souffrance et dans l'extrême dénuement. Imaginez combien de fois il fut confronté aux exigeantes réalités de la fonction.

Résistance et résilience, occuper aussi longtemps cette fonction après autant d'épreuves, c'est à l'esprit de beaucoup, une preuve de grand courage et d'abnégation...Il a accompagné le réveil des campagnes et leur modernisation en anticipant entre autres la mise en œuvre d'un réseau d'irrigation.

Nous souhaitons avec sa fille Andrée, aujourd'hui dans sa 97ème année, ses petits-enfants, Suzy Sarrelabout, Bernard et Gérard Saillan, honorer la mémoire de cet homme qui a consacré la moitié de sa vie à protéger celle des autres.

Cet Honneur rendu à André Jean BRANA n'est pas seulement mérité par un parcours exceptionnel aux services des autres, il revêt une dimension particulière à l'heure où nous traversons une crise comme nous n'en avons jamais connue. C'est un exemple.

Le conseil municipal et moi-même souhaitons consacrer cet honneur, en baptisant la voie communale qui passe devant la salle Raymond Castaing jusqu'à l'église, « La Route André Jean BRANA », et, sceller le destin exceptionnel de ces deux hommes en faisant croiser leur route une dernière fois.



Seance du 25 Juin 1925

L'an mil neuf Cent vingt Cinq le vingt cinq
Juin à quatorze heures, Le Conseil M^u de Foubert
s'est réuni à la Mairie, lieu ordinaire des séances sous
la Présidence de M. Brana Jean d'intérim -

Étaient présents M. M. Brana Jean, Boyanne Léopold,
Lussac Lucien, Caugin Louis, Fège Joseph, Caugin Armand
Desqueyroux Georges, Curbaut Louis, Dubreuil Adrien -
Absent M. Dubourg.

M. le Président, Après avoir rappelé :

1. Qu'il a été régulièrement procédé à la date du 17 mai
à l'installation du Conseil nouvellement élu
2. Les résultats négatifs de l'élection de la municipalité
à la même date, il déclare qu'il va être procédé
à l'élection du maire et de l'adjoint

M. Boyanne le plus âgé des membres du Conseil
a pris ensuite la Présidence.

Le Conseil a choisi pour secrétaire M. Desqueyroux.

Election du Maire

Le Président après avoir donné lecture des art. 16, 17, 880
de la loi du 5 avril 1884 a invité le Conseil à procéder
au scrutin secret et à la majorité absolue des suffrages
à l'élection du maire

Le dépouillement a donné les résultats suivants :

Bulletins trouvés dans l'urne	9
Bulletins blancs ou nuls	1
Suffrages exprimés	8
Majorité absolue	5
Ont obtenu M. Brana	8 voix. (huit)

M. Brana ayant obtenu la majorité absolue a
été proclamé Maire. Il a déclaré accepter le mandat

Election de l'adjoint

Il a été procédé, ensuite, dans les mêmes formes, et sous la Présidence de M. Brana élu maire, à l'élection d'un adjoint.

Le dépouillement du scrutin a donné les résultats suivants:

Bulletins blancs dans l'urne	-----	9
Bulletins blancs au null.		"
Suffrages exprimés		9
Majorité absolue		5

M. B. a obtenu M. Boyané 9 voix - (neuf),
 M. Boyané ayant réuni la majorité absolue a été proclamé adjoint - Il a déclaré accepter le mandat.

Après l'élection de la municipalité, le Conseil déclare maintenir dans tous leurs termes les délibérations qu'il a prises les 30 mai et 10 Juin c.

Fégé Cauzin Despreyvoire ~~Despreyvoire~~
 Guesreuil Boyané Cauzin
 Brana Guesreuil

Par Raymond Castaing

Le Conseil Municipal. remercie tous ceux et toutes celles qui ont tenu à rendre aujourd'hui un dernier hommage à celui qui fut notre ami.

- Giner n'est ce pas accepté de donner plus que l'on ne reçoit
- Parce que vous étiez notre ami et parce que vous nous aimiez, vous avez M. Briane, donné plus de la moitié de votre vie au service de notre petite commune
- Infatigable et dévoué, toujours sur la brèche disponible pour tous, toujours furet, pendant 50 ans
- Combien d'heures données dans nos champs et sur nos routes
- Combien de confidences entendues
- Combien d'inquiétudes et de joies partagées avec nos familles
- Combien de démarches avez vous entreprises pour que vive votre St-Loubert

- Vous aviez accepté de donner de votre temps de vos préoccupations, de votre savoir au service des autres
- Vous avez été de ceux qui donnent sans compter, sans mesure
- C'était pour vous tout simple et si naturel
- Pour cette leçon de modestie, de dévouement de désintéressement qui a été toute votre vie
- Pour l'exemple que vous nous laissez et que nous essaierons de transmettre
- Avec tous ceux qui vous ont connu, apprécié et aimé nous garderons dans nos mémoires et dans nos cœurs le souvenir de celui qui a été notre guide mais surtout notre ami

Vos conseillés et bénévoles à l'action

"notre DDE a nous"



La voirie

Dès son élection, votre nouveau conseil s'est mis à l'oeuvre. La première urgence a été de remédier à l'état délabré de l'accès à la Salle des Fêtes. La route du bas devenue également dangereuse a été remise en état. Deux matinées ont été nécessaires pour en arriver à bout. L'équipe municipale accompagnée de bénévoles ont profité de la bienveillance de Laurence et Carmen qui à vélo ont apporté croissants et cafés pour tenir le coup.



La voirie, route barrée

La route du bas, les travaux étant à la charge de la commune, est a nouveau limitée à la circulation comme auparavant. Cela avait été décidé afin que le trafic de plus en plus important par cette route communale ne continu à la dégrader, et renvoyer la circulation des communes voisines vers les départementales et également gagner en sécurité pour les cyclistes. Ceci en accord avec nos voisins de St Pardon de Conques et de St Pierre de Mons.

Elle pourra être ouverte pour les périodes agricoles.





Éco broyage

Hervé Monier nous a rendu l'immense service de venir broyer les coupes de branches et déchets verts entassés derrière la salle. Cette opération a été clôturée par un casse-croûte bien conviviale. La réussite de ce broyage nous permet de vous annoncer que vous avez à votre disposition. Il est exclusivement réservé aux Lupertiens, Sans autorisation, tout autre dépôt sera considéré comme dépôt sauvage et poursuivi en tant que tel. Seront acceptés uniquement les déchets verts de petite section ou herbes à l'exclusion de toute autres matières (métal, pierres, ciment ...)

Pour se faire envoyez un SMS ou téléphonez au 06 11 86 92 46 pour informer de votre dépôt.

Nous comptons sur votre vigilance pour respecter et maintenir ce service aussi longtemps que possible.

L'église

Les extérieurs de l'église ont eux aussi bénéficié d'un rafraîchissement. Que nous allons poursuivre au fil du temps.



Connaissiez-vous l'histoire de la cloche ?

" 1990 sera décidément une année mémorable par sa précocité.

Il n'y a plus de saisons. Avec les grues et les cigognes n'a-t-on pas vu en entendu notre cloche revenir de Rome bien avant pâques?

Pourtant, elle n'avait pas bougé depuis bien longtemps.

En 1899, Bertrande, forgeron, avait bien réparé les brides pour 17,65F. Et en 1902, on lui avait acheté une corde neuve pour 10F.

Il aura fallu attendre 1990 pour que M.Laumaille vienne de Tarbes pour lui changer le joug, le battant, mettre des roulements aux brides et faire obéir "Quasimodo" notre nouveau sonneur, aux ordres d'une horloge électrique.

Il faut savoir que sur les 250 kilos de bronze apparaît l'inscription suivante :



" PARREIN HAVT ET PUISSANT SEIGNEUR MESSIRE BERNARD DUHAMEL
Vio^{té} DE CASTETS MARREINE HAVT ET PUISSANTE DAME CUIÑNE DE PARROY
SON EPOUSE JEAN FERRAND CURE 1o DVTHV PR^{te} DOFFICES Mo^{te} ANDRE DUBOURG
VCE RAIMOND DUBOURDIEU FRANCOIS SEGUES.
B GOUSSEL MEo FAIT L'AN 1787.

Malheureusement cette inscription ne donne aucune nouvelle de la soeur de notre cloche.

S'est-elle perdue en chemin ?

M. Boyance dans ses recherches auprès de l'Archevêché, nous avait signalé l'existence d'une cloche qui aurait été bbénite à Saint Loubert le 24 septembre 1724 par Monseigneur Maucein, Evêque de Bazas en présence de M. Boyance, Curé de Saint Pardon, M. Rispal curé de Signalens et M. Jean Vignoles, Curé de Saint-Pierre-de-Mons.

Qui nous donnera la clé de ce problème ?

Notre cloche aurait-elle changé de clocher ? ...

En attendant qu'un historien puisse éclaircir ce mystère laissons sonner les angelus et qu'ils sonnent encore très très longtemps."

Extrait de "Printemps Précoce"



Associations

Comité des fêtes / Information

Après une assemblée générale extraordinaire, un nouveau bureau a été élu. Malheureusement les conditions sanitaires ne permettent toujours pas de se projeter dans le temps.

Si vous souhaitez vous investir et nous aider à développer notre association pendant ce temps d'incertitude, afin d'animer notre commune dès que possible.

Rejoignez-nous.

Si vous désirez d'autres informations concernant le fonctionnement de notre association vous pouvez me contacter au **06 20 64 00 56**

La présidente,
CLECH CARMEN

Quelques souvenirs du comité



Association

La société de chasse

Comme Beaucoup d'associations, les conditions sanitaires de cette pandémie, n'ont pas permis d'organiser d'activité.

Heureusement avant le confinement, en janvier, l'association a participé en compagnie des enfants des écoles de Castets et de Saint-Pardon, à la plantation de la haie champêtre. Sur ce chemin communal qui passe devant la maison de la famille Videau puis vers le carpe et rejoint Saint pardon, les nombreux promeneurs trouveront dans quelques temps, en plus d'une biodiversité favorisant la vie de nombreuses espèces, une jolie haie composée de nombreuses essences et ombrage.

Début mars, juste avant le confinement, l'association de la chasse a pu heureusement organiser un repas très réussi, qui a réuni un grand nombre de personnes de la commune et des communes voisines. Malheureusement ce fut la dernière manifestation à la salle des fêtes pour les raisons que nous connaissons tous.

La saison de la chasse vient de débiter et jusqu'à fin mars, pendant cette période l'association organise régulièrement des battues administratives avec un plan de chasse, chevreuils, sangliers lorsque ceux-ci veulent bien rester sur la commune et renard bien malin.

L'association de la chasse .

Le président,
JEAN MICHEL GUERIN



Association Sauvegarde de l'église

Association de restauration et de sauvegarde de l'Eglise de Saint-Loubert

Pour toutes celles et ceux qui ne connaissent pas notre association voici un petit rappel historique.

Cette association est née le 3 novembre 1998 sous le nom « association pour la restauration de l'Eglise du XI-ième siècle de Saint-Lupert-de-Colhac et ceci grâce à l'initiative de Raymond Castaing, Maire de sa commune, qui avait à cœur d'embellir, d'entretenir, de rénover notre Eglise et son mobilier.

Malheureusement Raymond nous a quitté au mois de juin 2014.

L'association qui s'était progressivement endormie, a repris une seconde existence en décembre 2014 sous le nom « association pour la restauration et la sauvegarde de l'Eglise de Saint-Loubert ».

Elle a conservé les mêmes objectifs : rechercher, étudier, et mettre en œuvre des moyens pour poursuivre l'entretien du bâtiment et du mobilier de l'Eglise. Et cela par le biais de ressources provenant des manifestations, des dons, des cotisations d'adhérents, de subventions, (Etat, département, commune...)

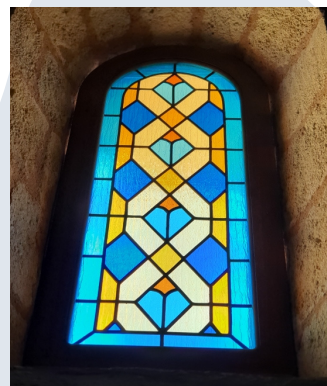
A l'heure actuelle et vu le contexte sanitaire, nous ne pouvons donner suite à plusieurs actions que nous pensions réaliser au cours de l'année 2020.

Début mars, deux superbes vitraux ont été installés dans l'Eglise, vous pouvez venir les admirer quand vous le souhaitez, une inauguration était prévue, nous referons le point ultérieurement, en espérant pouvoir reprogrammer les projets en suspens.

Nous restons à votre écoute, toutes les bonnes volontés seront les bienvenues au sein de notre association.

Prenez soin de vous.

Le président,
LATAPY CHRISTOPHER



Association Pêche, la Phrygane Langonnaise

L'association de pêche à la mouche « Phrygane Langonnaise », créée en mai 1983 maintient son nombre d'adhérents autour de 20 à 25 dont 6 de Saint-Loubert.

C'est une école dont le but est de promouvoir ce mode de pêche particulier, reconnu par sa qualité, sa beauté et son élégance dans le geste, avec le respect de la nature.

Comment fonctionne t-elle ?

Avec un faible budget alimenté par la cotisation de ses adhérents et l'aide précieuse de la mairie de Saint-Loubert. Ces fonds vont d'une part à l'achat de matériel et matériaux : achats de cannes pour l'initiation et fournitures pour le montage des mouches artificielles ; participations aux frais de sorties de ses adhérents ; expositions dans certaines foires des environs ; achats de truites pour le concours annuel entre membres du club. Cela maintient la solidarité du groupe, toujours volontaire au nettoyage des berges.

Sur demande, toutes les personnes désireuses de s'initier à ce mode de pêche sont toujours les bienvenues et les cours sont gratuits, autant pour les lancers que pour le montage des mouches artificielles.

Pour ma part, j'ai voulu me faire plaisir en recensant tous mes souvenirs personnels en créant une petite exposition sur ma « carrière » de moucheur. Cela concerne mes sorties : collection de plus de 130 cailloux provenant chacun d'une rivière où j'ai pêché à la mouche en France et à l'étranger ; ma propre collection de plus de 250 mouches artificielles ; le matériel avec lequel on fabrique les mouches ; l'historique du club et la création des plans d'eau du Carpe etc...

Si cela peut intéresser un ou une lupertien, lupertienne, c'est avec plaisir que je vous recevrai !

Le président,
PIERRE JOLLES



Association De plongée

Le Club SUB LANGON (anciennement SUBACTION) est une association loi 1901. Affilié à la Fédération Française d'Étude et de Sports Sous-Marins (FFESSM) et PADI, nous formons avant tout, des plongeurs et non des techniciens sous-marins.

C'est pour cette raison que les formations se font sur le principe du jeu, du plaisir et de la détente.

Il regroupe une équipe de plongeurs passionnés de la région et de tous niveaux, du N1 au N4, du moniteur initiateur au moniteur fédéral et même des plongeurs scaphandriers professionnels. Il a pour but, la promotion de la plongée sous-marine, l'échange, le partage et surtout, la convivialité.

Parce que la richesse de la plongée sous-marine c'est avant tout : l'écoute, l'adaptation, le respect et les échanges, en plus des moniteurs du club, SUB LANGON est en partenariat avec des plongeurs, des moniteurs et des clubs de la région partageant les mêmes valeurs et qui ont souhaité nous rejoindre et ceux qui le souhaiteront ...

Nous pouvons ainsi multiplier les occasions de sorties, plonger dans la région, en fosse ou en carrière, en France ou dans le monde. Un encadrement actif mais bienveillant pour assurer le sérieux nécessaire à la formation et la pratique de la plongée sous-marine, et ce dans un souci constant de sécurité. Une convivialité au travers parfois de pots après les entraînements, des soirées à thèmes en semaine et en week-ends, de sorties en mer, carrières, fosses, et autres soirées ludiques. Le respect de la vie de la faune et de la flore sous-marine (écologie) par la sensibilisation à la biologie sous-marine et notre bon comportement en plongée

LE MATÉRIEL MIS À DISPOSITION

Le Club propose un prêt de l'équipement nécessaire.

La plongée sous-marine est un sport qui peut vite devenir onéreux. Au sein du club, vous aurez du matériel de plongée à disposition : des gilets stabilisateurs, des bouteilles d'air et des détendeurs. Le club dispose de son propre compresseur, permettant à leurs adhérents de remplir leurs blocs.

Les palmes, masque, tuba et combinaison seront des matériels que vous aurez à acquérir personnellement (avec nos conseils).

Pour une cotisation annuelle, hors coûts liés à la licence, le club met à votre disposition les éléments énoncés antérieurement mais aussi les entraînements en piscine et surtout des spécialistes oeuvrant pour votre progression dans ce sport.

Le club met également en place des sorties à proximité (quand le climat le permet). Nous organisons aussi des voyages en eaux chaudes et proposons à leurs membres des tarifs relativement avantageux.

LA FORMATION EN CLUB

Le club organise des formations pour permettre à ses adhérents de passer leurs niveaux. Le Club dispose d'un accès à la piscine de LANGON chaque mardi et jeudi soir de 19h à 22h30 (inclus dans la cotisation club).

Le bassin principal de 3,2 mètres de profondeur permet d'évoluer très confortablement pendant les séances.

Les soirées « théoriques » et réunions sont assurées suivant le nombre, soit au siège, soit dans la salle confortable mise à notre disposition par la Commune de Saint-Loubert.

Les sorties en milieu naturel sont organisées en semaine ou en week-end en fonction de vos disponibilités (et celles de vos moniteurs qui sont bénévoles).

Le président,

MARC LABADIE





CÔTÉ CUISINE

Recette : Filet mignon de porc par Josette
(6 personnes)

- 1kg200 de filet mignon
- 100g de Munster ou Conté
- 20cl de vin blanc sec
- 20 cl d'eau
- 2 oignons
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 50g de beurre
- 20cl de crème fraîche
- 1 cuillère à soupe de Maïzena
- sel, poivre

- Emincez les oignons, les faire dorer sans coloration dans l'huile et le beurre, dans une cocotte.
- Ajoutez les filets, les faire dorer sur toutes les faces.
- Salez, poivrez, mouillez avec le vin blanc additionné de 20cl d'eau.
- Couvrez et laissez mijoter 20 minutes à feu doux.
- Mélangez la crème liquide avec la Maïzena.
- Détaillez le fromage en dés.
- Ajoutez le tout dans la cocotte 15 minutes, en mélangeant bien pour lier la sauce, sans laisser bouillir.
- Après cuisson, répartissez les tranches dans les assiettes, nappez-les de sauce, saupoudrez de persil.
- Servir chaud.

En accompagnement, les brocolis vont très bien avec la sauce.

Bon appétit !

Le Conseil Épicurien

PAR ROMAIN

Un vin blanc de bordeaux relèvera avec douceur et élégance votre plat . Son coté boisé, équilibré et sa fin légèrement oxydative ramènera de la fraîcheur sur le fromage .

« Le vin est la preuve perpétuelle que Dieu nous aime et veut notre bonheur. »

Benjamin Franklins

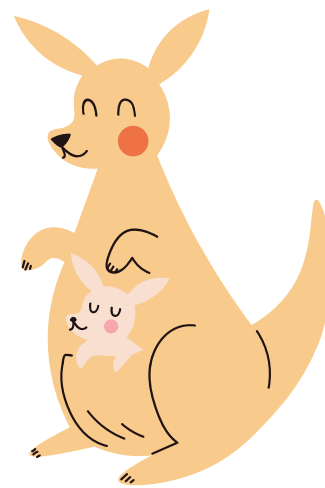




Ils sont nés

NOUS PARTAGEONS LE BONHEUR DES FAMILLES !

Simon Louis Bernede
03/04/2020



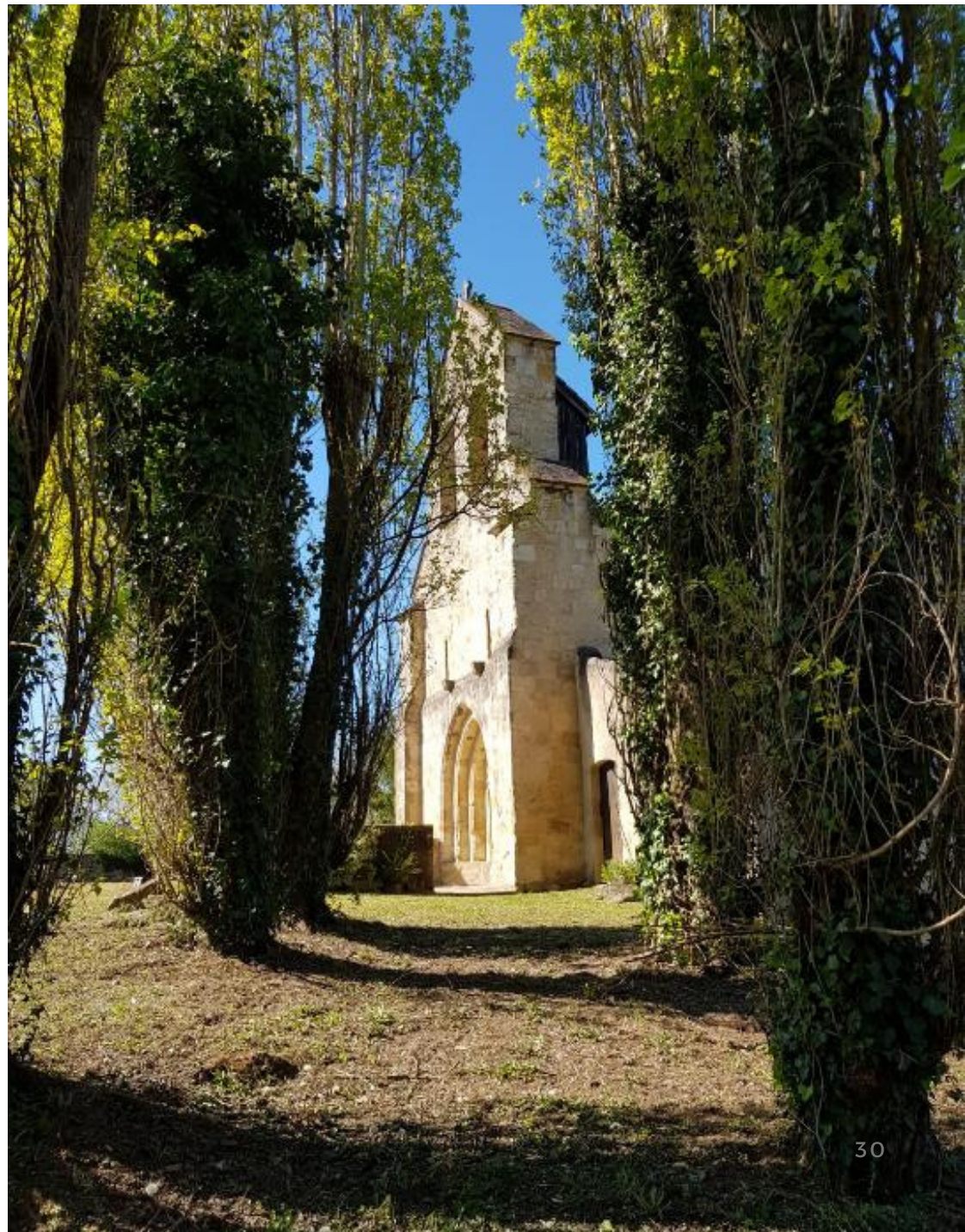
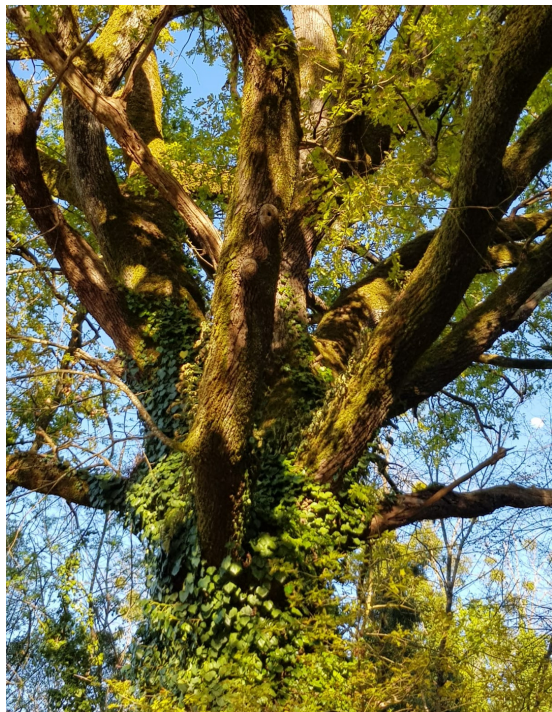
Bertille Flory
09/05/2020

Se promener à Saint-Loubert

Les petits chemins communaux vont vous faire passer par des endroits pleins de charme.

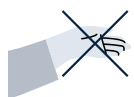


Sans le concours de nombreux habitants, la commune serait moins agréable et bien moins soignée. Merci à tout ceux qui par leurs soins offrent aux promeneurs une belle image de Saint-Loubert.



Préservons notre santé

Ayez une bonne hygiène



Arrêtez de serrer la main et utilisez des méthodes de salutation sans contact



Lavez-vous les mains et planifiez des rappels réguliers de lavage des mains



Désinfectez régulièrement les surfaces comme les poignées de porte, les tables et les bureaux



Évitez de toucher votre visage et couvrez vos toux et éternuements



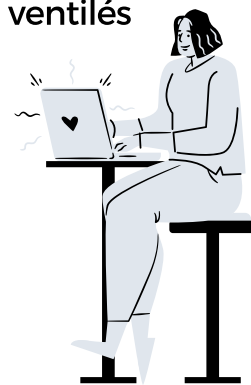
Augmentez l'aération des pièces en ouvrant les fenêtres ou en ajustant la climatisation

Limitez les réunions et les déplacements non essentiels

Utilisez autant que possible des visioconférences plutôt que des réunions en face-à-face

Lorsque les appels vidéo ne sont pas possibles, tenez vos réunions dans des pièces et des espaces bien ventilés

Suspendez tous les voyages et voyages non essentiels.



Restez à la maison si...

- Vous vous sentez malade
- Vous avez un membre de la famille malade à la maison



Prenez soin de votre bien-être émotionnel et mental

SOURCE: CDC.GOV

Comission De solidarité

Au sein de la commission de solidarité, animé par Sylvie Gray Lagahuzère, adjointe et Sophie Baez, conseillère.

Toute deux professionnelles de la santé, vous ont déjà fait parvenir un bulletin vous informant de la mise en place à la Mairie d'une surveillance des paramètres vitaux et d'une aide à la constitution de dossiers d'aides sociales.

Sylvie et Sophie par ailleurs se rapprochent régulièrement des personnes fragiles et se tiennent informées de leur état de santé.

Si vous rencontrez des difficultés ou besoin de conseils, n'hésitez pas les contacter.

La commission de solidarité sera heureuse de vous aider.



Tèl. 05 56 62 77 79

Bienvenue, Bienvenidos, Welcome,
Benvenuti, Bem-vinda, willkommen,

Bienvenue à tous les nouveaux habitants
qui ont choisi de s'installer avec leur
famille à Saint-Loubert.

Pour mieux se connaître, dans le prochain
numéro nous irons à leur rencontre, en
espérant que la situation sanitaire ne soit
plus qu'un mauvais souvenir.



Le Lupertien

N'est rien sans vous,

Nous avons besoin de vous, pour nos prochains numéros,

Hésitez pas à nous faire parvenir du contenu à partager, que ce soit des évènements, souvenirs, recettes de famille, hitoires de notre patrimoine, dessins de vos enfants, comment voient-ils notre petite commune, des poèmes, photos récentes ou plus anciennes ...

Vos photos pourront paraître dans le prochain Lupertien.

Nous comptons sur vous pour faire de ce Lupertien un lien agréable et partagé.