

LE LUPERTIEN

N°63/ juillet 2023



SOMMAIRE

- Le mot du Maire
- Commémoration du 8 mai
- Souvenir de guerre : second témoignage de Pierrot
- Le Beuve et ses moulins : 1^{ère} partie (selon les écrits de Raymond Castaing en 1999)
- Portrait d'un meunier «Bébert»
- Les associations.....
- Carnet souvenirs
- La recette de Thérèse
- jeux
- «Le jour où je me suis aimé pour de vrai» de Kim Mc Millen
- Divers

Le mot du Maire

Lupertiennes, Lupertiens, Chers Amis

C'est un immense plaisir de vous retrouver en ce début d'été avec ce nouveau Lupertien.

Cette année 2023, est basée sur le thème des retrouvailles. Ce fut l'occasion pour l'équipe municipale de vous retrouver lors des vœux du 23 janvier 2023 après de longs mois d'interruption.

Moment privilégié d'un conseil municipal avec les administrés afin d'échanger sur les travaux de 2022 ainsi que ceux à venir.

Moment d'échange où il a été rappelé que le rôle d'un élu est de répondre à vos besoins, de travailler en continu pour le bien collectif de la commune.

Nous venons de terminer en partie la réfection de la toiture de l'Église, ainsi que la finition du plafond des deux Transepts. Travaux importants puisqu'une poutre menaçait de tomber. Le coût total de ces travaux est de 13674,24€. L'État est venu en soutien de ce projet par l'attribution de la DETR (dotation d'équipement des territoires ruraux) à hauteur de 4632,70€.

Comme il a été annoncé les autres chantiers en cours sont :

Amélioration de l'empreinte énergétique de notre grand chalet communal par le changement de menuiseries, par le renforcement de l'isolation afin de respecter les normes de locations actuelles. Un nouveau système de chauffage sera installé. L'assainissement de ce logement a été également changé. Coût total de l'opération 56687,89€ HT. Pour ce projet l'État est venu en aide à la commune par le biais du fond vert avec une aide de 22709,89€. D'autres aides sont attendues de la part du département.

Le nouvel adressage de la commune arrive. Le conseil municipal a adopté à la majorité des voix l'ensemble des noms des routes, des rues, de certains chemins communaux et des impasses.

Nous reviendrons rapidement vers vous afin de vous donner votre attestation de nouvelle adresse ainsi que votre plaque numéro de maison. Des panneaux à chaque extrémité de rue vont être installés.

Nous travaillons également sur la mise aux normes électriques et le raccordement en eau du nouvel atelier communal.
Courant Juillet la route de Sablet qui est mitoyenne avec Bieujac sera entièrement refaite.

Nous travaillons quotidiennement à embellir notre commune, même si des vols de fleurs récurrents apparaissent. Nous ne pouvons parler de la commune sans féliciter notre «cantonnier» Francis qui fait de son mieux.

Je tiens à souligner le travail important mené par l'ensemble de l'équipe municipale pour mener à bien ces projets, projets qui nous animent. C'est pour tout cela que nous pouvons avoir le sentiment du devoir accompli même si des fois il ne l'est que partiellement faute à une lourdeur administrative, à des contraintes financières qui nous forcent à revoir certains projets.

Je terminerai ce mot par une note positive qui est de saison; je vous souhaite au nom de votre conseil municipal de passer un très bel été ensoleillé dans votre commune.

Commémoration du 8 mai 2023



Julie et Ambre

ont lu avec beaucoup d'application le Message de Monsieur Sébastien LECORNU, ministre des Armées.

Puis en suivant, Monsieur Le Maire à pris la parole pour faire part aux personnes regroupées autour du monument aux morts de son discours.

«Lupertiennes, Lupertiens, chers amis,

Je vous remercie d'être venus nombreux pour cette cérémonie de commémoration de l'armistice du 8 mai 1945.

Elle nous permet de ne pas oublier que la France a vécu dans la souffrance toujours, et la mort souvent, pendant 6 années de guerre, de 1939 à 1945. Pendant ces années de combat, l'Europe a été mise à sang sous le joug des Nazis; 6 longues années de privations, de souffrances, de massacres, d'exactions.

L'histoire de Saint-Loubert, comme celle de tous les villages et de toutes les villes de France, est intimement, et éternellement liée à ce conflit mondial. On la retrouve dans ce monument, hommage aux soldats tombés sur le champ de bataille.

Ce 8 Mai nous rappelle que la Paix, la Démocratie, la Liberté, les Valeurs Républicaines, L'Écoute et le Respect de l'autre sont des combats quotidiens. La mémoire, c'est justement aujourd'hui ce qui semble nous manquer.

La Paix est notre raison de vivre ensemble, préservons là.

La Liberté est fragile, nous vivons une époque trouble.

Le combat qui se déroule en Ukraine depuis plus d'un an, si proche de nous géographiquement, nous touche fortement.

Il ne s'agit pas de mettre plus en avant un combat mondial par rapport à un autre. D'autres ont lieu depuis trop longtemps sur d'autres parties de notre planète.

Ayons une pensée particulière pour le peuple Ukrainien qui se bat pour sa Liberté, pour La Liberté.

En ce 8 mai, prenons donc ce temps : pour ne pas oublier, pour se souvenir, pour comprendre, ne pas concéder, et surtout ne pas répéter ce qui a conduit tant de Femmes et d'Hommes à souffrir et périr.

C'est pourquoi je citerai Victor Hugo :

«Les souvenirs sont nos forces, quand la nuit essaie de revenir, il faut allumer les grandes dates, comme on allume des flambeaux».

Je me tourne donc vers vous chères Lupertiennes, chers Lupertiens, petits et grands pour vous transmettre le flambeau du 8 Mai, pour que se cultive sans cesse l'idée que la paix et la liberté seront éternellement des valeurs fragiles pouvant être remises sans cesse en question par la folie des hommes.»

Un autre fait différent, mais toujours à cause de cette guerre

Le 20 mai 2005, une personne m'appela de Clancy :

Elle me demandait si le nom de Soberka me disait quelque chose ! Je cherchais dans ma mémoire, mais ce nom ne m'était pas indifférent. Il me dit :

Richard Soberka, j'étais réfugié dans la dépendance voisine de votre maison. Nous nous sommes vite tutoyés. Nous jouillons ensemble et avons le même âge :

Cette maison insalubre nous servait pour y trier du tabac et avait été réquisitionnée pour y loger des réfugiés :

Ils étaient trois familles venant de Sedan, tous parents ou cousins d'origine polonaise et installés à Sedan : les Soltysiak - Soberka - et Malozyk.

Ils vivaient on peut dire entassés dans peu de place.

Il m'avait demandé s'il serait possible de venir et de l'accompagner pour revoir cet endroit. Je lui ai dit, nous t'hébergerons le temps que tu voudras.

Il est venu 4 jours avec son fils de fille reporter / photographe.

Je suis allé les prendre à la gare de Bordeaux le 21 septembre 2005 au train de Lille à 19h56.

Comment se reconnaître ? Un panneau ? Il m'avait donné q.q. repères :

Blond 1m76 etc... Avec du retard, je suis allé au buffet de la gare, et de suite voyant deux grands blonds : Je lui ai dit : c'est toi Richard.

Il a bien reconnu la maison ; revu tout en détail avec le sol toujours en terre battue. Par chance elle est toujours debout cette maison.

Nous avons parcouru les environs, dans des familles, sur les cultures, des archives à l'école, la mairie etc...

Il nous a bien raconté l'exode : Chassés de Sedan sous les bombes allemandes. Nous étions toute une lignée sur la route à pied ; mon père poussait un vélo chargé de vêtements et autres affaires, et je suivais avec ma mère qui était enceinte. Au bout de 15 à 20 kms, elle a dû s'arrêter et a été prise par une ambulance pour accoucher.

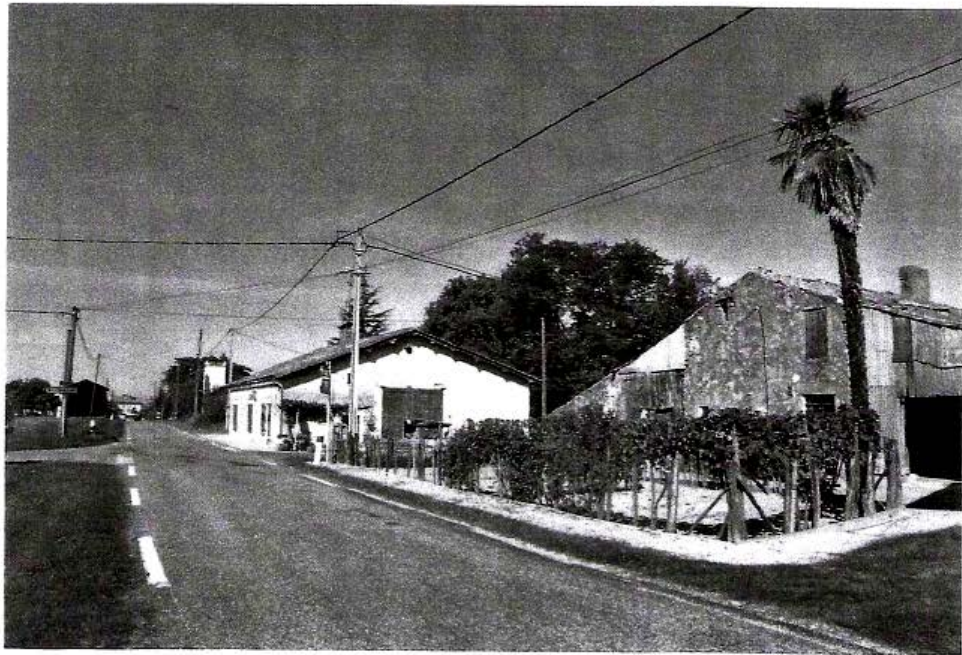
Cela a duré 6 mois avant que nous sachions ce qu'elle était devenue et où la retrouver. Elle était arrivée à Aurillac et nous avons pu enfin nous réunir à Puybarban : ma mère et sa fille gamine, ma sœur.

Je suis en train d'écrire mes mémoires me dit-il dans un livre que je veux publier. Il est ingénieur dans les analyses d'eau et écrit ses connaissances dans un journal polonais.

Je lui ai ensuite fourni plein de renseignements pour son bouquin ; sur la scolarité à Puybarban et bien d'autres choses, avec la mairie etc...



La maison des réfugiés



La maison où je suis né - La maison insalubre des réfugiés.

Tout cela a été à la fois une surprise et un choc après 61 ans, et nous nous appelons tous les ans autour des fêtes de fin d'année -

Avec nos 85 ans tous les deux, je souhaite qu'il termine vite son livre qu'il m'a promis de me l'offrir en priorité.

Mais une 1^{ère} émotion : Sa sœur Janine, elle qui est née en route, et qui est partie vivre en Pologne; sachant que son frère allait venir, avait décidé de venir aussi deux semaines avant.

J'étais allé la prendre avec sa cousine Maryska vivant à Sedan, à l'aéroport de Mérignac -

Jolles sont restées quatre jours chez nous du 12 au 15 septembre de la même année pour revoir aussi cette vieille maison : Elle n'avait que 3 ans lorsqu'elle en était repartie -

Avec la famille Soltysiak, les fils de Sedan, nous sommes restés très amis et nous nous voyons presque tous les ans avec les enfants. Tous dans le milieu médical.

- écrit en juin 2022 - Habitant St Loubert depuis 1951. Pierre Jolles... Photos .../...

LE BEUVE ET SES MOULINS (1^{ère} partie)

Le Beuve, petit ruisseau qui serpente tranquillement le long de notre commune, a suscité, au cours des siècles bien des passions...

Raymond Castaing nous a proposé, entre 1998 et 1999 ces écrits, fruit de ses recherches effectuées dans les «Cahiers du Bazadais», une publication de l'Association des Amis du Bazadais, et dans les archives du Château des Jaubertes à Saint-Pardon, aimablement prêtées par Jean-François de Pontac.

(à savoir, l'orthographe de l'époque a été respectée)

Nos amis Bazadais, qui détiennent sa source, prétendent que son nom viendrait de «Beouve» ce qui chez eux veut dire, boire, eau bonne à boire.

Mais par dérisions ils l'appelaient aussi, à cause de son faible débit selon les saisons «l'escoute plouje» écoute ou attend la pluie. Malgré eux, pour nous ses riverains, il est et restera notre seul et unique grand fleuve

Il naît à l'ouest de la Cathédrale de Bazas, à «très sos» les trois sœurs qui vieillissent sur ses sources.

Grossi des mille eaux de fontaines et de ruisseaux, il perd que quatre vingt mètres avant sa mort dans la rivière. Mais que de courbes et de méandres de cascades et de remous de son embouchure à sa source !

Après beaucoup d'hésitations, détours sans nombre, avec regrets, comme avec peine il vient mourir presque à nos pieds. C'est à «Cujot» qu'il rend son âme après avoir transmis son nom sur nos registres.

Pendant quelques années, sous la première république, la cy-devant, paroisse de Saint Louberq est devenue commune du Beuve Département du Bec Dembez.

Le Beuve, notre Beuve, infidèle parfois, sortant de son lit et faisant le gros dos, mérite bien, sinon d'être aimé, du moins d'être mieux connu.

Savez-vous combien il a été au cours des temps, l'objet d'attention, d'intérêt et de passion de la part des riverains ?

Sur une liste établie par Mr de Pontac, en 1766 on relève le nom de tous ses «aboutissants». Du moulin des Jaubertes jusqu'au moulin du Bernet, «du nord au midy», «du levant au couchant» ils étaient plus de 25 à prétendre avoir accès à ses rives.

On retrouve beaucoup de noms d'anciennes familles de la région entre autre le nom de deux tisserands de Saint-Loubert : Maille et Giresse qui allaient «rouir» leur chanvre.

Les convoitises, les avantages et projets divers que le Beuve a suscité, méritent bien ici d'être contés.

Il est certain que la Garonne s'étalait autrefois largement au-delà de son cours actuel.

Par des sondages à des distances différentes de la falaise, par les niveaux de graviers alluvionnaires, on connaîtrait exactement les courants empruntés autrefois et aujourd'hui abandonnés en même temps que les ports de Casseuil, De Caudrot, de Saint Macaire.

Les apports d'alluvions par les crues nombreuses, abondantes et successives ont de même dévié vers l'aval toutes les embouchures de ses petits affluents, le Drot, la Bassanne, le Grusson, le Ciron.

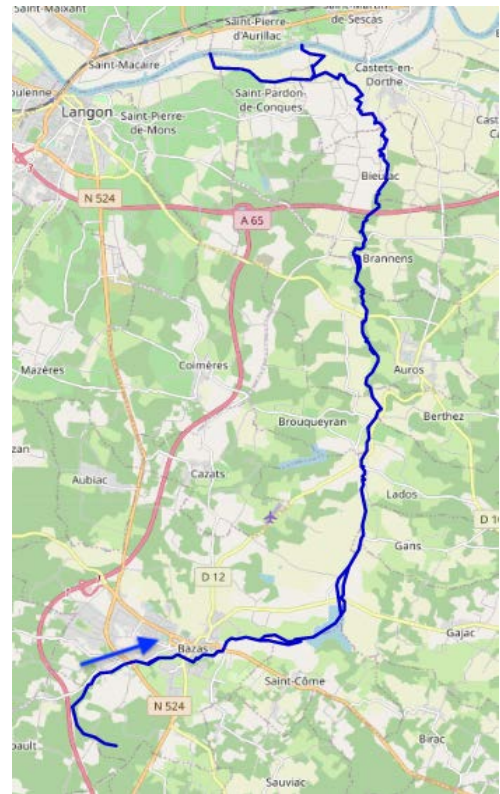
Le Beuve, pouvait donc très bien avoir son confluent entre le promontoire de Castets et le tertre du «Moutta». Mieux que la légende, toujours à vérifier, de l'anneau scellé dans le roc au pied de l'Eglise où s'amarrèrent les gabares, ceci justifierait le choix des romains occupant le site du Moutta qui dominait une des principales voies de communication de l'époque.

Bien après, mais avant la révolution, nombreuses ont été les paroisses puis les communes dans leur cahier de doléances, à demander l'aménagement de ces voies naturelles, d'échanges et de communications.

C'est ainsi que fut étudié et entrepris pour les même raisons, la navigabilité du Drot en 1784.

Dans le passé beaucoup d'autres projets d'aménagement du Beuve furent successivement imaginés.

Les Bazadais eurent l'ambition de le rendre navigable, en le canalisant pour relier Bazas à Castets.



Le 14 janvier 1855, le maire de Bazas, expose à son conseil municipal ... qu'une campagne vient de se former pour la création du canal des grandes landes avec un embranchement Bazas et Castets, par les petites landes et la vallée du Beuve. Ce canal permettrait de féconder les déserts, aux portes desquelles la ville est assise !!

Le 21 janvier de la même année le conseil municipal de Saint-Loubert était lui-même sollicité à statuer sur l'opportunité de poursuivre ce projet qui datait déjà de 1779 et avait ainsi survécu à plusieurs révolutions, à beaucoup de poussières ... et de rêves.

Mais s'il a su éviter d'être canalisé, le Beuve n'en a pas moins été très domestiqué et asservi, pendant longtemps.

Que de meules il a fait tourner, que de boisseaux de grains moulus, que de richesses ainsi assurées aux meuniers et à leurs propriétaires.

Dès sa naissance en Bazadais, on comptait déjà 7 moulins sur 6500 mètres. Leur grand nombre d'ailleurs n'était pas sans causer de multiples problèmes. Avec son faible débit, (escoute plouge) le bien nommé à certaines périodes, exigeait des meuniers une constante surveillance de ses niveaux et une discipline souvent source de conflits.

En aval, et depuis la Trave, le Beuve faisait encore tourner 10 moulins: Gans, La Mongie, Fignes, Le Rivet, Le Battant, Le Moulin Brûlé, Repassa ou Mauco, le Moulin Neuf, Le Bernet et les Jaubertes.

Pour l'utilisation de sa force, de toutes ses eaux et de son impétuosité, le «Bébe» tel qu'on le désignait dans les parchemins de l'époque, a causé bien des problèmes, des escarmouches, des requêtes et des procès interminables de 1580 à 1817 : des monitoires avec jugements, publications et recherches par fulmination ecclésiastiques en 1584.

Mais il a été aussi, et c'est beaucoup plus grave, le témoin et l'objet le 27 septembre 1717, de coups et blessures qu'un rapport de (chirurgie) jugeait mortelles. Ceci est une autre histoire qui mérite d'être contée ...

Suite de «Histoire de deux moulins» dans le prochain numéro ...



LE MEUNIER DE SAINT-LOUBERT

Nous connaissons tous le moulin du Vernet, mais saviez-vous que Saint-Loubert compte parmi ses habitants un ancien Meunier ? Le 28 avril dernier je suis allée à sa rencontre pour qu'il me parle de son métier de meunier et de son vécu.

Henri Lusseau dit «Bébert» a les yeux qui brillent quand il commence à remonter le temps des souvenirs.

C'est en ces termes qu'il me raconte son histoire :

« Je suis né en 1933 à Castets où j'ai vécu avec mes parents jusqu'en 1941, puis nous avons déménagé à Bieujac dans une grande ferme. J'ai commencé à travailler au moulin de Bieujac en mai 1948 l'année de mes 15 ans. C'était le moulin de «Dubourdiou» au lieu dit Repassat.

J'ai été embauché comme meunier, nous étions deux, j'étais second (nous étions une quinzaine d'employés, comptables, représentants...). Quand je suis arrivé la première fois au moulin, Mr Dubourdiou m'a remis un couteau (un pradel) avec obligation de lui présenter chaque jour à l'embauche, pas de meunier sans couteau ! Parfois il fallait couper rapidement le lien qui fermait le sac de farine, et faire encore plus vite pour réparer une courroie. Chaque sac de farine était fermé avec beaucoup de délicatesse et de rapidité pour faire «la rose» avant de passer le lien.

En 1953 j'ai été obligé d'abandonner ce métier que j'aimais tant pour partir au régiment à Souge pendant 16 mois. J'attendais avec impatience de regagner le Moulin quand débuta la guerre d'Algérie et ce sont 17 mois de galère qui m'ont tenu éloigné de mon métier de meunier.

En mai 1969 les propriétaires du moulin ont divorcé, ils ont tout dilapidé et le moulin de Bieujac a fini de tourner.

A cette époque le chômage n'existant pas, il a fallu que je trouve vite du travail pour faire bouillir la marmite. Un voisin qui travaillait au syndicat agricole de Cadillac (qui avait une antenne à Auros) m'a informé qu'il cherchait quelqu'un. Après un entretien j'ai été retenu comme magasinier.

Un an après j'ai été embauché à Copalma où je suis resté jusqu'en 1990.

Mon travail consistait à livrer les sacs de farine chez tous les boulangers de la région, Captieux, Saint-Symphorien, Langon et tous les alentours (de Castets ...à Lamothe-Landerron).

Dès l'âge de 16 ans j'ai porté des sacs de farine de 20 à 100kgs, au début je finissais la journée avec mes épaules en sang ! Puis petit à petit la peau s'est tannée.

Bien après mon retour de la Guerre d'Algérie, tous mes permis de conduire en poches, j'ai pu faire du camionnage, je livrais 30 tonnes par jour, souvent je trimballais des balles de 100 kilos pour rejoindre des boulangeries qui n'étaient pas toujours faciles d'accès. Par exemple à la Réole il fallait monter un étage et porter 40 balles de 100 kilos!!! Sûr qu'en rentrant je n'avais pas envie d'aller danser !!! Parfois le fournil était étroit il fallait «encarrasser» 10 à 12 balles !

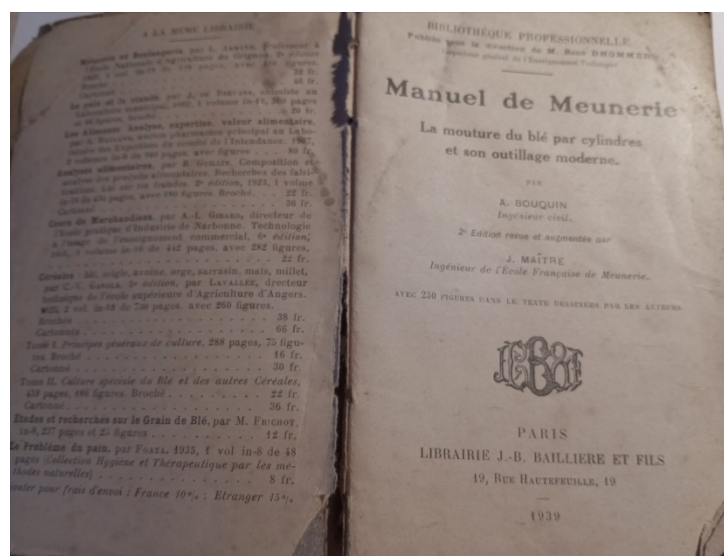
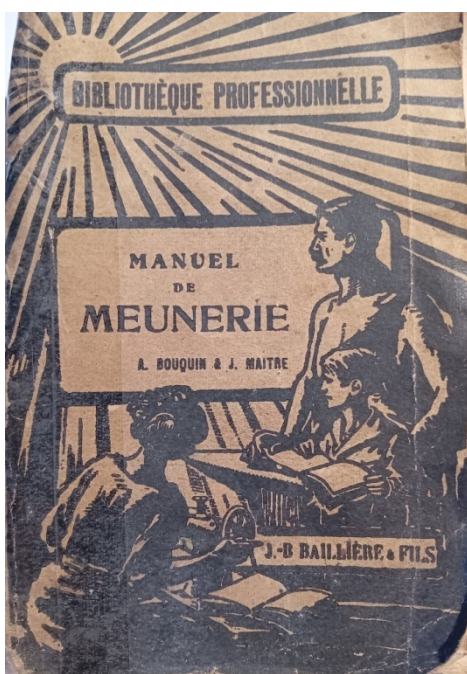
A l'époque le boulanger avait obligation de donner 1 franc par balle livrée. De temps en temps il oubliait de donner la pièce, il ne fallait rien dire pour ne pas prendre le risque de perdre le boulanger!! Malgré tout on avait presque autant de pièces que de salaire. Quand j'étais encore au moulin de Bieujac, le dimanche cela m'arrivait de travailler, c'était toujours avec grand plaisir. Bien souvent je voyais par la fenêtre une bonne quinzaine de pêcheurs qui me demandaient d'ouvrir les pelles et «le palat» qui se trouvent sur le dessus de la pelle, pour augmenter le courant, et du coup ils attrapaient une bonne cinquantaine de goujons comme de rien.

Le «pépé chéri» le père de ma patronne, (tel était son surnom) s'était fait une cage et quand on vidait la retenue d'eau, «le passe mesure (la chute de 3mètres 50 à peu près)» les poissons attendaient l'oxygène ainsi libéré. Pépé Chéri posait des nasses pour mettre en réserve les petits goujons et autres poissons ... sa fille (ma patronne) les faisait griller à merveilles..

Bébert est intarissable quand il s'agit de parler de la technicité du métier de meunier, quand il est arrivé au moulin de Bieujac, le patron lui a remis «le manuel de MEUNERIE» et pour passer d'arpète à professionnel, c'est-à-dire Meunier, il devait le connaître sur le bout des doigts.

C'est tellement complexe et technique qu'il est impossible de le résumer en quelques phrases.

Si vous souhaitez en connaître plus, Bébert se fera un grand plaisir de vous expliquer et de feuilleter son manuel en votre compagnie.



ASSOCIATIONS

Le comité des fêtes de Saint-Loubert

Chères Lupertiennes, chers Lupertiens

L'année 2022/2023 a dans l'ensemble bien démarré.
C'est en partie grâce à l'organisation qui s'est déroulée en amont des fêtes de Noël, pendant lesquelles nous avons pu accrocher dans les arbres des paquets enveloppés de papiers aux couleurs scintillantes.
L'arbre de Noël s'est déroulé le 18 décembre, les enfants ont eu l'agréable surprise de voir le Père de Noël qui leurs a remis des présents.
Nous comptons sur la présence demalheureusement certains d'entre eux non pu participer à cet après midi festif.



Le 04 juin 2023 nous avons animé un vide grenier à la salle des fêtes de notre commune, un soleil de plomb nous a accompagné dans une ambiance conviviale et familiale comme toujours.

Nous remercions tous les participants d'avoir joué le jeu, ainsi que l'ensemble des représentants du comité des fêtes pour leur total investissement.

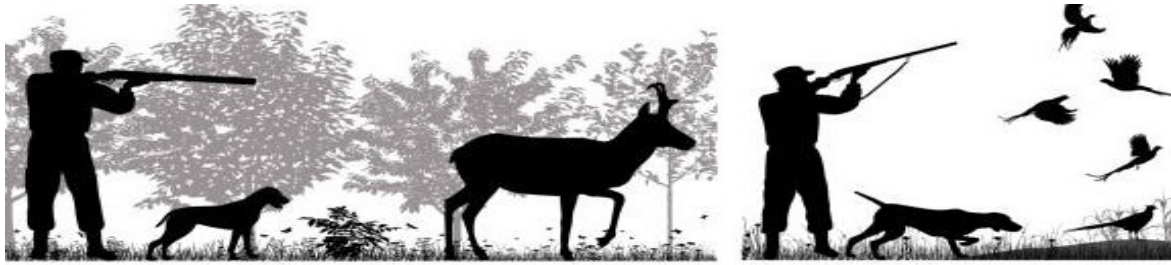
Nous remercions également nos partenaires grâce à qui nous avons pu faire profiter, à tous les exposants, de notre bourriche avec ses différents lots.

Nous avons pu compter sur la présence d'une vingtaine d'exposants, c'est déjà un bon début, mais nous espérons vraiment que dans les années à venir nous puissions en accueillir beaucoup d'autres.



A ce jour nous avons le projet de mettre en place, en septembre pour la coupe du monde de rugby, *une fan zone*.

Ainsi lors du match d'ouverture, nous pourrons nous retrouver pour passer un moment agréable, dans une ambiance festive autour d'un verre.



Société de chasse de Saint-Loubert

Chers Lupertiennes, Chers Lupertiens

Ce fut une joie de pouvoir enfin se retrouver pour le traditionnel repas, préparé avec soin et gaieté par nos membres, pour le bonheur de tous;

Membres et autres personnes volontaires que je remercie d'ailleurs par ces mots sans qui rien ne pourrait être fait.

Malheureusement étant très occupés, nous n'avons pas pris de photos;
On se donne rendez vous l'année prochaine.

La société de chasse de Saint-Loubert compte 30 membres actifs.

Le bureau se compose :

Le Président : Jean-Michel Guérin

Le vice-président : Nicolas Ferbos

Le Trésorier : Hervé Monier

Le secrétaire : Olivier Dossat

LA PHRYGANE LANGONNAISE

Chères Lupertiennes, Chers Lupertiens

L'association la Phrygane Langonnaise, vous adresse ces quelques mots pour, non seulement vous souhaiter un bel été mais également pour vous faire part de quelques activités

auxquelles nous avons participé récemment. Nous avons eu l'occasion de croiser certains d'entre vous lors du vide grenier organisé par le comité des fêtes de Saint-Loubert, nous vous remercions de votre présence.

Nous avons également rencontré quelques passionnés le jour de la fête de la pêche qui a eu lieu sur les quais de La Réole.

Le 17 juillet, en partenariat avec Monsieur Le Maire de Saint-Pardon-De-Conques, avec l'agent municipal de Saint-Loubert, nous avons nettoyé les abords du Carpe et le pourtour du lac, (coupé, tronçonné, faucardé, fauché...) pour le plus grand bonheur et la sécurité des promeneurs, des pêcheurs et des randonneurs.



CARNETSOUVENIRS



Bienvenue à



Guilhem né le 05 juillet 2023



La recette de poulet créole de Thérèse

Les ingrédients :

- 1 kg de blanc de poulet
- 6 poivrons, dont 2 rouges, 2 jaunes, 2verts
- 3 gousses d'ail
- 1piment (pour ceux qui aiment)
- 2 c à soupe de cumin
- 500 ml de crème de coco
- 60cl de crème liquide
- 500g de riz long
- 20 g d beurre
- 100g de fromage râpé



La préparation :

Couper le poulet en petits dés, couper les poivrons et l'ail en lamelles, Faire cuire le poulet avec un filet d'huile. Quand celui-ci est bien doré, rajouter les poivrons et l'ail, laisser cuire à feu doux et rajouter la crème de coco, la crème liquide, le piment, le cumin. Saler, poivrer selon votre goût.

Laisser mijoter 5 à 10mn en remuant régulièrement.

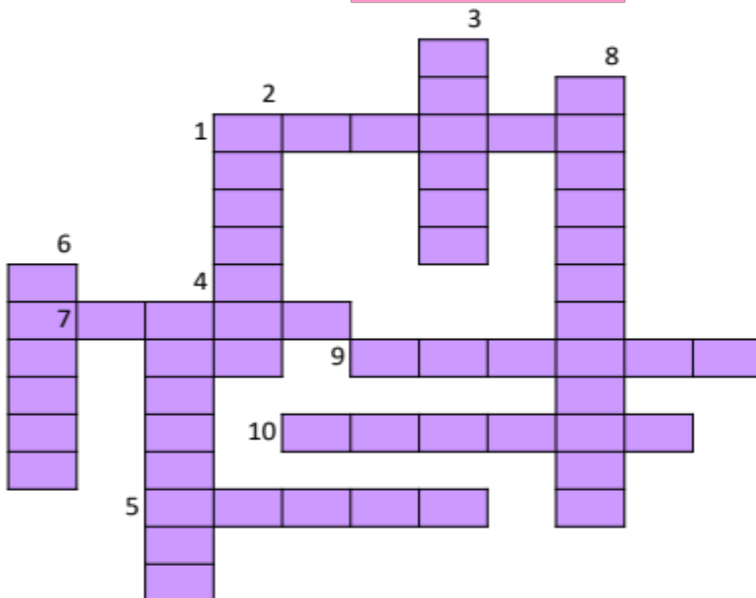
Faire bouillir votre riz 10 min pour qu'il soit Al Dente, y ajouter 20g de beurre et 100gr de râpé.

La Présentation :

Mettre dans l'assiette un emporte pièce rond y rajouter le riz à raser, déposer le poulet à coté et démouler au dernier moment. Vous pouvez rajouter de la sauce sur le riz.

Bonne dégustation et bon Appétit

AUTOUR DU PAIN



- 1 : poudre obtenue par la moulure de céréales
- 2 : appelé pain du nord, désigne un petit pain rond, tendre et blanc car peu cuit
- 3 : découpe faite par le boulanger sur le dessus du pâton juste avant l'enfournage
- 4 : en suisse, c'est l'entame du pain, le croûton
- 5 : coffre haut et étroit dans lequel on conserve le pain
- 6 : principal glucide de la farine
- 7 : forme traditionnelle de pain en France, ressemble à une boule
- 8 : c'est la transformation biologique qui transforme la farine en pain
- 9 : mélange obtenu par une culture symbiotique de bactéries lactiques et de levures se développant dans un mélange de farine complète et d'eau
- 10 : meuble bas constitué d'une auge trapézoïdale ou semi-circulaire pour le pétrissage de la pâte à pain

14 PLUS GRANDS FLEUVES DU MONDE

M	A	C	K	E	N	Z	I	E	Z	I	G	G	X	O
U	H	M	L	L	M	M	L	Z	P	O	D	L	F	J
R	E	G	I	N	S	Q	W	P	G	Z	I	B	H	M
R	X	Z	U	K	L	B	I	N	T	N	J	K	P	W
A	N	L	A	R	R	S	O	V	K	L	A	V	Q	B
Y	P	D	U	X	S	C	B	K	M	M	Q	Y	W	M
J	M	O	V	I	Q	P	W	A	A	W	M	A	E	G
L	M	C	S	X	K	V	R	Z	G	N	L	K	N	S
A	T	S	P	W	Y	A	O	B	K	I	O	N	Q	C
N	I	K	F	C	W	N	U	L	K	N	D	B	V	N
M	V	B	Y	T	E	Z	A	L	G	N		P	I	O
K	N	H	U	A	N	G	H	E	P	A	N	E	L	E
ï	E	S	S	I	N	E	L	B	K	A	Z	G	J	M

- 1) Fleuve de Russie de 3690 kms, qui prend sa source entre Moscou et St Petesbourg.
- 2) Fleuve d'Australie de 2530 kms, de sa source dans la Cordillère australienne à son embouchure dans l'océan indien.
- 3) Fleuve d'Afrique occidentale, long de 4200kms, il traverse 6 Etats : la Sierra Leone, la Guinée, Le Mali, le Niger, le Bénin, le Nigéria.
- 4) Fleuve de 4241 kms, 2^{ème} système fluvial d'Amérique du Nord.
- 5) Fleuve de 4350 kms d'Asie du sud est.
- 6) Fleuve de 4354 kms, frontière entre la Chine et la Russie.
- 7) Fleuve d'Afrique australe de 4700kms drainant de nombreux pays et se jetant dans l'océan Atlantique, il sert de frontière naturelle entre la République démocratique du Congo, la république du Congo et l'Angola.
- 8) Fleuve de Russie 4230 kms, le plus occidentale des 3 grands cours d'eau de Sibérie
- 9) Fleuve de 5464 kms, appelé fleuve Jaune, traverse la Chine et se jette dans la mer de Bohai.
- 10) Fleuve de 4093 kms, un fleuve de Sibérie en Asie, le plus grand de tous ceux qui se jettent dans l'océan Arctique.
- 11) Fleuve de 4400 kms, traverse la Russie et se jette dans la mer du Laptev.
- 12) Fleuve de 6650 kms, traverse le Rwanda, le Burundi, l'Egypte, L'Ethiopie, l'Erythrée, le Kenya, la République du Congo, Le soudan, la Tanzanie, l'Ouganda et se jette dans la mer Méditerranée.
- 13) Fleuve de 7062 kms, il naît dans le sud du Pérou, traverse le Pérou, la Colombie, l'Equateur, la Guyane, la Bolivie, le Venezuela, le Brésil et se jette dans l'Océan Atlantique.
- 14) Fleuve de 6275 kms, le lus long fleuve d'Amérique du Nord, il traverse les Etats-Unis du Nord au Sud.

CORRECTION

A		E	C	I	T	S	L	O	S				
	T	N	E	V							N		
B		M			R	E	I	G	O	L	O	E	G
R			O	I							I		
U			A	S	U	B	S	T	R	A	T	T	E
I		L			P						A	E	R
N	C	E				H					T	L	T
E	L	N	I	N	O		E		B	P	O	L	E
		O				T		R			R	U	M
	A	Z	O	N	A	L	I	T	E			R	O
		O		M		S						I	M
			I		E	E	X	O	N	I	U	Q	E
		L										U	N
	C					C	Y	C	L	O	N	E	A

LE CLIMAT : CORRECTION

- masse gazeuse qui entoure et protège la terre = atmosphère
- définit les éléments géographiques qui viennent perturber la répartition zonale de l'équateur ou pôles = Azonalite
- courant maritime qui circule dans l'océan pacifique autour de Noël = El Nino
- jour de l'année où la durée du jour est égale à la durée de la nuit = Équinoxe
- science qui étudie la structure et l'évolution de l'écorce terrestre = Géologie
- gaz présent dans l'atmosphère qui protège la terre des rayons UV du soleil = Ozone
- exprime le mouvement de la terre sur elle-même = Rotation
- jours où le jour est soit le plus long, soit le plus court = Solstice
- support (terrestre ou maritime) des climats = Substrat
- conséquence d'un déséquilibre entre 2 espaces ayant des pressions différentes = Vent
- qui a un rapport avec la terre = Tellurique
- résultats des interactions complexes entre l'atmosphère les océans et les continents = Climat
- vent dû au contraste de températures entre la terre et la mer = Brise
- petite pluie très fine = Bruine
- zone de très basse pression qui se forme dans les régions tropicales = Cyclone
- point géographique situé le plus au nord ou le plus au sud = Pôle
- instrument qui sert à mesurer la vitesse du vent = Anémomètre
- phénomène lumineux intense et bref accompagné d'une décharge électrique d'orage = Éclair

CORRECTION

La forêt landaise, le gemmage

										3										11									
										1																			
										B A R R E S Q U I T																			
										A																			
										2																			
										B R A I																			
										R																			
										A																			
										S																			
																				12									
																				E									
																				S									
																				P									
																				Z									
																				10									
																				B R I D O N									
																				N									
																				R									
																				G									
																				U									
																				14									
																				L									
																				13									
																				P I T E I R									
																				T									
																				E									
																				G									
																				E									
																				9									
																				A									
																				R									
																				E									
																				N									
																				T									
																				8									
																				C									
																				R									
																				7									
																				G E M M A G E									
																				5									
																				H									
																				4									
																				A M A S S A									
																				P									
																				C									
																				H									
																				O									
																				6									
																				T R I A N G L E									

Un Lupertien nous a fait part de ce poème écrit par Kim McMillen
récité en 1959 par Charlie Chaplin

Le jour où je me suis aimé pour de vrai

Le jour où je me suis aimé pour vrai,
J'ai compris qu'en toutes circonstances,
J'étais à la bonne place, au bon moment.
Et, alors, j'ai pu me relaxer.
Aujourd'hui je sais que ça s'appelle... **Estime de Soi.**

Le jour où je me suis aimé pour vrai,
J'ai pu percevoir que mon anxiété et
Ma souffrance émotionnelle,
N'étaient rien d'autre qu'un signal
Quand je vais contre mes convictions.
Aujourd'hui je sais que ça s'appelle.... **Authenticité.**

Le jour où je me suis aimé pour vrai,
J'ai cessé de vouloir une vie différente
Et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive,
Contribue à ma croissance personnelle.
Aujourd'hui je sais que ça s'appelle.... **Maturité.**

Le jour où je me suis aimé pour vrai,
J'ai commencé à percevoir l'abus dans
Le fait de forcer une situation, ou une personne,
Dans le seul but d'obtenir ce que je veux,
Sachant très bien que ni la personne ni moi-même
Ne sommes prêts et que ce n'est pas le moment....
Aujourd'hui je sais que ça s'appelle.... **Respect.**

Le jour où je me suis aimé pour vrai,
J'ai commencé à me libérer de tout ce
Qui ne m'était pas salutaire....
Personnes, situations, tout ce qui
Baissait mon énergie.
Au début, ma raison appelait ça de l'égoïsme.
Aujourd'hui je sais que ça s'appelle.... **Amour Propre.**

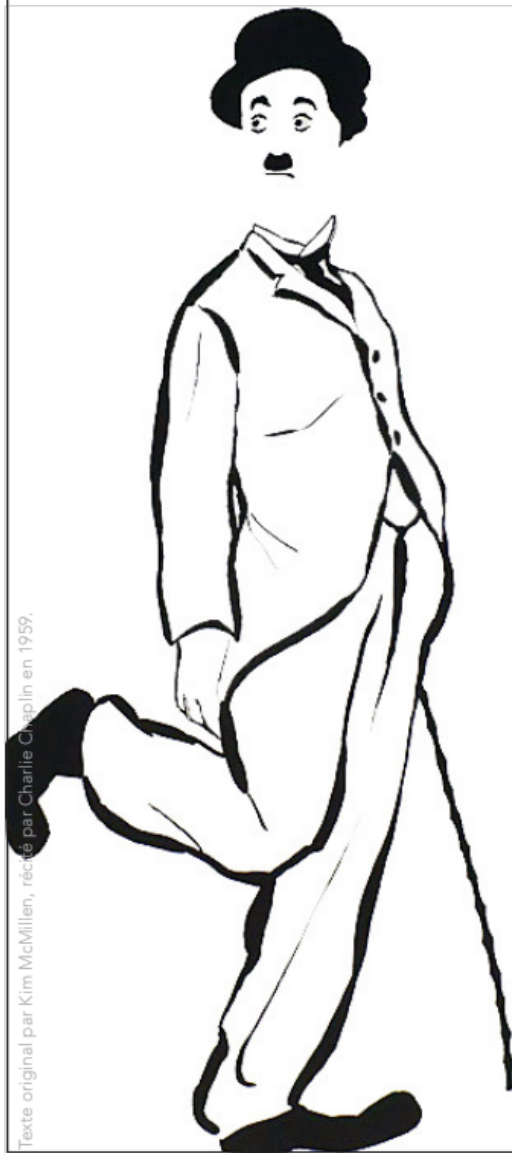
Le jour où je me suis aimé pour vrai,
J'ai cessé d'avoir peur du temps libre
Et j'ai arrêté de faire de grands plans,
J'ai abandonné les mégaprojets du futur.
Aujourd'hui je fais ce qui est correct, ce que j'aime,
Quand ça me plait et à mon rythme.
Aujourd'hui je sais que ça s'appelle.... **Simplicité.**

Le jour où je me suis aimé pour vrai, j'ai cessé
De chercher à toujours avoir raison, et me suis
Rendu compte de toutes les fois où je me suis trompé.
Aujourd'hui j'ai découvert... **L'Humilité.**

Le jour où je me suis aimé pour vrai, j'ai cessé
De revivre le passé et de me préoccuper de l'avenir.
Aujourd'hui je vis au présent,
Là où toute la vie se passe.
Aujourd'hui je vis une seule journée à la fois
Et ça s'appelle.... **Plénitude.**

Le jour où je me suis aimé pour vrai,
J'ai compris que ma tête pouvait
Me tromper et me décevoir.
Mais si je la mets au service de mon cœur
Elle devient une alliée très précieuse
Tout ceci est.... **Savoir Vivre.**

Nous ne devons pas avoir peur de nous confronter....
Du chaos naissent les étoiles.
Aujourd'hui je sais que ça s'appelle... **La Vie!**



Texte original par Kim McMillen, récité par Charlie Chaplin en 1959.

Kim McMillen a réalisé, avant sa mort à l'âge de 54 ans, un livre pour ses amis, sa fille Alison, souhaitant faire connaître largement ce témoignage, le publia en 2001.

Divers


- Que l'état de canicule soit déclaré ou non, en cas de températures élevées, restez vigilant pour votre entourage et vous même

• COMPRENDRE

CANICULE


Selon l'âge, le corps ne réagit pas de la même façon aux fortes chaleurs.

Personne âgée




Mon corps transpire peu et a donc du mal à se maintenir à 37°C.


Enfant et adulte



Mon corps transpire beaucoup pour se maintenir à la bonne température.



La température de mon corps peut alors augmenter : je risque le coup de chaleur (hyperthermie).




Je perds de l'eau : je risque la déshydratation.

• AGIR


CANICULE

Personne âgée


Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation et ...




Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.




Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.




Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.




Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...).



Je bois environ 1,5 L d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool.




Je donne de mes nouvelles à mon entourage.




Enfant et adulte


Je bois beaucoup d'eau et ...




Je ne fais pas d'efforts physiques intenses.




Je ne reste pas en plein soleil.




Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.




Je ne consomme pas d'alcool.



Au travail, je suis vigilant pour mes collègues et moi-même.



Je prends des nouvelles de mon entourage.



- Le 8 octobre prochain dans le cadre de «La Marche Rose» les communes de Saint-Pierre-de-Mons, de Saint-Pardon-de-Conques, de Bieujac, de Barie, de Castillon-de-Castets et de Saint-Loubert vont se mobiliser ensemble pour la lutte contre le cancer du sein. L'arrivée de la marche se fera à la salle des fêtes de Saint-Loubert.
- Le 8 décembre à la salle des fêtes de Saint-Loubert, une Pierre-Montoise et une Lupertienne font le projet d'organiser une journée d'animations dédiées au Téléthon.



un jardin extraordinaire

Coucou les enfants, si vous voulez profiter des vacances pour réaliser de beaux dessins sur Saint-Loubert, ils pourront venir illustrer les prochains Lupertiens.

Le conseil municipal souhaite à tous un bel été et de bonnes vacances.
Prenez bien soins de vous



des trous... toujours des petits trous...

Miamles bonnes noisettes de Saint-Loubert